

# **Министерство образования РМ**

## **ПОРТФОЛИО**

**Куликова Дмитрия Михайловича,  
учителя физической культуры  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
городского округа Саранск  
Республики Мордовия**

# Общие сведения

<b>Дата рождения</b>	<b>14.04.1980</b>
<b>Профессиональное образование</b>	<b>Высшее, специальность «Физическая культура и спорт» с дополнительной специальностью «Безопасность жизнедеятельности», МГПИ имени М.Е.Евсевьева диплом ДВС №1157139, дата выдачи 25 июня 2002 г. Квалификация: педагог по физической культуре и спорту, учитель безопасности жизнедеятельности.</b>
<b>Стаж педагогической работы (по специальности)</b>	<b>20 лет</b>
<b>Общий трудовой стаж</b>	<b>20 лет</b>
<b>Наличие квалификационной категории</b>	<b>Высшая</b>
<b>Дата последней аттестации</b>	<b>Приказ № 335 от 27 марта 2020 года</b>
<b>Звание</b>	<b>нет</b>

# 1. Положительная динамика освоения обучающимися образовательных программ по итогам мониторингов, проводимых организацией

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./факс (8-8342) 75-52-97  
№ 225 от 14 октября 2024г

Справка - подтверждение

Дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1», в том, что отслеживается положительная динамика освоения обучающимися образовательных программ.

2021-2022 уч.год	1 четверть, % качества знаний	2 четверть, % качества знаний	3 четверть, % качества знаний	Год, качества знаний	%
9а	81	81	83	83	
2022-2023 уч.год	1 четверть, % качества знаний	2 четверть, % качества знаний	3 четверть, % качества знаний	Год, качества знаний	%
5а	83	83	89	89	
10а	85	85	87	87	
2023-2024 уч.год	1 четверть, % качества знаний	2 четверть, % качества знаний	3 четверть, % качества знаний	Год, качества знаний	%
6а	91	91	93	93	
11а	93	93	100	100	

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №1»



И.В.Авдеева

## 2. Результаты участия в инновационной (экспериментальной) деятельности

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./факс (8-8342) 75-52-97  
№ *226* от *14.11.2022* г.

### Справка - подтверждение

дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1», в том, что результатом участия в экспериментальной деятельности по теме «Школа - центр экологического образования» в рамках проекта «Модернизация школьного пространства» на уровне общеобразовательной организации МОУ «СОШ № 1» (Приказ № 158А от 14.11.2022г.) является проект «Экология здоровья: уроки физической культуры как средство формирования экологической культуры учащихся».

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



И.В.Авдеева

# 3. Результаты участия обучающихся во Всероссийской предметной олимпиаде

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г. Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./факс (8-8342) 75-52-97  
№ *117* от *11 декабря* 2024г

## Справка - подтверждение

Дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1», в том, что обучающиеся принимают участие во Всероссийской предметной олимпиаде школьников по физической культуре и показывают следующие результаты

2023-2024 учебный год				
Автаева	Маргарита	Владимировна	муниципальный уровень	победитель
2021-2022 учебный год				
Шмонина	Виктория	Ильинична	муниципальный уровень	победитель
Пугачев	Максим	Юрьевич	муниципальный уровень	призер

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



И.В.Авдеева



# Диплом

НАГРАЖДАЕТСЯ  
**Пугачев Максим,**

обучающийся 11 класса  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №1»

**ПРИЗЁР**  
муниципального этапа  
Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре

Заместитель Главы  
городского округа Саранск –  
Директор Департамента  
по социальной политике  
Администрации городского  
округа Саранск



О.В. Шулянова

Саранск 2021г.

# 4. Позитивные результаты внеурочной деятельности обучающихся по учебным предметам

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./факс (8-8342) 75-52-97  
№ 282 от 14.05.2024г.

## Справка - подтверждение

дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1», в том, что его обучающиеся показывают позитивные результаты по итогам внеурочной деятельности

Пугачев Максим	2020 г	Зональный этап по мини-футболу в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школе»	победитель
Барсков Дмитрий	2020 г	Зональный этап по мини-футболу в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школе»	победитель
Радаев Егор	2020 г	Зональный этап по мини-футболу в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школе»	победитель
Шичкин Дмитрий	2020 г	Зональный этап по мини-футболу в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школе»	победитель
Захаров Александр	2022 г	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	золотой значок
Пугачев Максим	2022 г	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	золотой значок
Шичкин Дмитрий	2022 г	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	золотой значок
Сыресин Дмитрий	2022 г	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	серебряный значок
Кистанова Анастасия	2022 г	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	серебряный значок
Прончатов Антон	2024 г	Интернет-олимпиада по физической культуре «Солнечный свет»	победитель

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



И.В.Авдеева



# ДИПЛОМ

Имя:

**ГЕОРГИЯТОВ АНТОН**

МФТ Тренинг иониз 87  
г.Сургут, Республика Ханты-Мансий

**ПОБЕДИТЕЛЬ 1 МЕСТО**

Победитель всероссийского конкурса "Сбербанк.ру"

по номинации "10 лет"

Победитель всероссийского конкурса  
"10 лет" номинация "10 лет"



Исполнительный директор  
Антон Георгиевич

# 5. Наличие публикаций

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./факс (8-8342) 75-52-97  
№ 229 от 14 декабря 2024г.

Справка - подтверждение

дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры,  
муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа №1», в том, что он имеет публикации

2024	Формирование экологической культуры и здорового образа жизни учащихся	<a href="http://www.rosobr.su">www.rosobr.su</a>
2024	Экологическое образование как основа создания здоровьесберегающей среды на уроках физической культуры	Научная статья для публикации в журнале «Вестник науки и творчества» (№12,2024)

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №1»



И.В.Авдеева



ЗАПАДНО-СИБИРСКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

# СЕРТИФИКАТ

## О ПУБЛИКАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОЙ РАЗРАБОТКИ

СЕРТ № 19039539 от 11/12/2024

Лицензия на образовательную деятельность 86/01 № 3145 от 31.07.2018

Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 - 69433 от 14.04.2017

ISSN 2587-8581

настоящим сертификатом подтверждается, что

**Дмитрий Михайлович Куликов**

МОУ "Средняя школа №1"

Опубликовал(а) методическую разработку:

**«Формирование экологической культуры  
и здорового образа жизни учащихся»**

**в электронном журнале «Педагогический компас»**

(выпуск № 40, 2024 год)

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован на сайте международного интернет-проекта «РОСОБР»

Настоящее свидетельство подтверждает публикацию на страницах электронного СМИ образовательного характера.

Территория распространения: Российская Федерация и зарубежные страны.

### Выходные данные периодического издания:

Свидетельство о регистрации СМИ

ЭЛ № ФС 77 - 69433 от 14.04.2017

ISSN 2587-8581

ГРНТИ 14.01.01

УДК 37.0

ББК 74.00

Генеральный директор  
ООО «Западно-Сибирский центр  
профессионального обучения»  
Ю.Т. Николаев



## ФГБОУ ВО «МОРДОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. Е. ВВСЕВЬЕВА» ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

430007 Республика Мордовия  
г. Саранск, ул. Студенческая, д. 11 б  
факс: 8(8342)33-93-26

### СПРАВКА

Дана Куликову Дмитрию Михайловичу, директору МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1», учителю физической культуры, в том, что он принял участие в написании научной статьи для публикации в журнале «Вестник науки и творчества» (№ 12, 2024 г.)

Декан факультета



С. В. Бакулин

# 6. Выступления на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
образовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г. Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./Факс: (8-8342) 75-52-97  
№ 4302 от 14.09.2024 г.

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
образовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г. Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./Факс: (8-8342) 75-52-97  
№ 4301 от 14.09.2024 г.

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
образовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г. Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./Факс: (8-8342) 75-52-97  
№ 4302 от 14.09.2024 г.

Справка - подтверждение

дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1», в том, что он выступал на заседаниях методического объединения

01.11.2022	Здоровьесберегающая среда и экологическое мышление в образовательном процессе на уроках физической культуры
31.03.2023	Экологическое образование как основа создания здоровьесберегающей среды на уроках физической культуры
02.11.2023	Физическая культура как инструмент формирования экологической грамотности и сохранения здоровья учащихся
29.03.2024	Здоровый образ жизни через экологическое образование на занятиях физической культуры

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



И.В. Авдеева

Справка-подтверждение

дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1», в том, что он выступал на педагогических советах школы

Протокол №2 от 01.11.2022 г	Школа-центр экологического образования
Протокол №3 от 15.01.2024 г	Экология здоровья как средство формирования экологической культуры учащихся

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



И.В. Авдеева

Справка - подтверждение

дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1», в том, что он выступал в ФГБОУ ВО МГПУ имени М.Е.Евсевьева

31.03.2022	Использование инновационных технологий в преподавании физической культуры	Республиканский семинар-практикум
------------	---	-----------------------------------

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



И.В. Авдеева

# 7. Проведение открытых уроков, мастер-классов, мероприятий

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
образовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г Саранск, проспект 60 лет Октября,101  
Тел./факс (8-8342) 75-82-97  
№ 133 от 14 сентября 2024г.

Справка - подтверждение

дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры,  
муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная  
школа №1», в том, что он действительно проводил открытые уроки и мероприятия

5 класс	Кувырок назад из стойки на лопатках	уровень образовательной организации
7 класс	Акробатическая комбинация из сложно координированных упражнений	уровень образовательной организации
9 класс	Гимнастическая комбинация на гимнастической стенке	уровень образовательной организации
2024	Первая помощь	проведение очных мероприятий на муниципальном уровне

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



И.В.Авдеева

# 8. Наставничество

П Р И К А З № 138А

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»

от 01 сентября 2023г.

О назначении наставников  
молодых специалистов

С целью профессионального становления молодых специалистов, повышения уровня их методической, научно-теоретической, психолого-педагогической компетентности

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить учителя физической культуры Куликова Дмитрия Михайловича – наставником учителя физической культуры Куляпина Антона Игоревича.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы №1

С приказом ознакомлен:

Куляпин А.И.



Д. М Куликов

# 9. Экспертная деятельность



# 10. Общественно-педагогическая активность педагога: участие в работе педагогических сообществ, в жюри конкурсов

Российская Федерация  
Республика Мордовия  
Департамент по социальной политике  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»  
Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1»  
430023 г. Саранск, проспект 60 лет Октября, 101  
Тел./факс (8-8342) 75-52-97  
№ 834 от 18 сентября 2024г.

Справка - подтверждение

дана Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1», в том, что он является участником педагогических сообществ, комиссий, жюри конкурсов

Интернет сообщество	pedsovet.su
Участие в судействе городских соревнований по футболу среди юношей в рамках проведения Спартакиады обучающихся	муниципальный уровень
Участие в судействе соревнований по волейболу среди женских команд факультета физической культуры МГПУ им.М.Е.Евсевьева	республиканский уровень
Член государственной экзаменационной комиссии у студентов факультета физической культуры	республиканский уровень

Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»



И.В.Авлсева

СПРАВКА – ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

Справка дана, Куликову Дмитрию Михайловичу, учителю физической культуры, муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» в том, что он принимал активное участие в судействе городских и районных соревнований по футболу среди юношей в рамках проведения городской Спартакиады обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций городского округа Саранск, муниципальном этапе Пролетарского района городского округа Саранск по выполнению норм ВФСК «Готов к труду и обороне» среди девушек и юношей в 2023 - 2024 годы.

Начальник Управления по развитию  
физической культуры, спортивной  
инфраструктуры и молодежной политике  
Администрации городского округа Саранск



М.М. Арешкин

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Мордовский государственный педагогический  
университет имени М.Е. Евсевьева»  
(МГПУ)  
факультет физической культуры

430007, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Студенческая, д. 11а, тел.: (8342)33-92-50, факс: 33-92-67,  
E-mail: general@mordgpi.ru

Саранск

Справка

Дана Куликову Дмитрию Михайловичу, директору МОУ «Средняя школа №1» г.о. Саранск, старшему преподавателю (по внешнему совместительству) кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности факультета физической культуры ФГБОУ ВО «МГПУ им. М. Е. Евсевьева», в том, что он принимал активное участие в организации и проведении соревнований по волейболу среди женских команд академических групп 1 курса факультета физической культуры. Мероприятие состоялось 25.09.2024 г.

03.12.2024 г.

Декан факультета физической культуры  
МГПУ им. М. Е. Евсевьева



С. В. Бакулин

# 11. Участие педагога в профессиональных конкурсах

Интернет-олимпиада по  
физической культуре  
«Знатоки спорта»

[solncesvet.ru](http://solncesvet.ru)



# 12. Награды и поощрения



МОРДОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»

## БЛАГОДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

**КУЛИКОВ**  
*Дмитрий Михайлович*

за высокий профессионализм и личный вклад  
в организацию и проведение общепартийных мероприятий  
Пролетарского местного отделения  
Всероссийской политической партии  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Руководитель  
Регионального исполнительного комитета *С.В. Шиньгаев*

г. Саранск, ноябрь 2024 год

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

Председателя Совета депутатов  
городского округа Саранск

*Уважаемый*

*Дмитрий Михайлович*  
**Куликов!**

*Благодарю Вас*

за многолетний добросовестный труд и  
достигнутые успехи в профессиональной  
деятельности

Председатель Совета депутатов  
городского округа Саранск

*Т.И. Шукшина* Т.И. Шукшина

ВЫПИСКА ИЗ УКАЗА  
СОВЕТА ГОСУДАРСТВЕННОГО СОБРАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

О награждении Почетной Грамотой Государственного  
Собрания Республики Мордовия

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, большой вклад в образование и воспитание подрастающего поколения, формирование интеллектуального, культурного и нравственного развития детей наградить Почетной Грамотой Государственного Собрания Республики Мордовия (с вручением ценного подарка – наручных часов мужских стоимостью 1951 рубль 67 копеек)

Куликова  
Дмитрия Михайловича

- директора муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1», городской округ Саранск.

Заместитель Председателя  
Государственного Собрания  
Республики Мордовия

И.М.МОСКАЕВ

г. Саранск  
19 сентября 2019 года  
№ 1121-VI УС



ФИНАЛЬНЫЙ ТУР СРЕДИ 7-11 КЛАССОВ  
«Пушкин. Лермонтов. Русский язык»



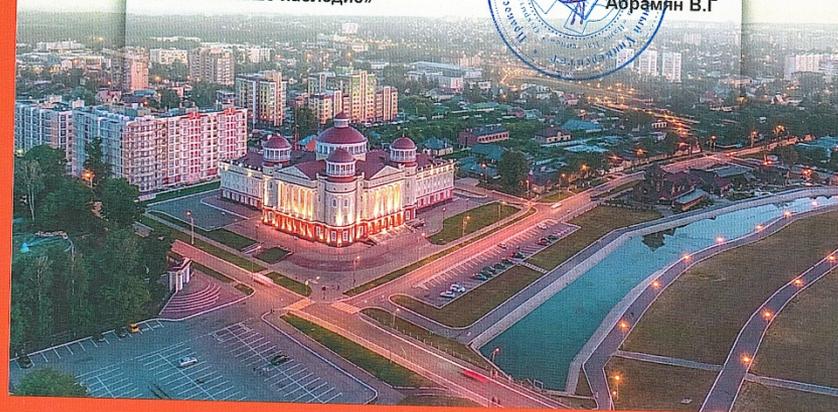
Благодарственное письмо

Оргкомитет Открытой всероссийской  
интеллектуальной олимпиады «Наше наследие»  
выражает благодарность  
директору  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1  
городского округа Саранск Республики Мордовия  
Куликову Дмитрию Михайловичу  
за помощь в подготовке финалиста олимпиады  
Монаховой Виктории, обучающейся 11А класса

руководитель оргкомитета  
ОВИО «Наше наследие»



Абрамян В.Г



1-4 ноября 2024, Саранск



# БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

вручается

**Куликову Дмитрию Михайловичу**

директору

МОУ «Средней общеобразовательной школе №1»

за сотрудничество с целью повышения уровня образованности молодых исследователей природы, приобщение их к самостоятельной работе в научно-познавательной области, формирования нового уровня экологических компетенций в рамках *Межрегионального экологического слета юннатских отрядов первичных отделений Движения первых Республики Мордовия и регионов – партнеров "Одна Экосистема – тысячи возможностей"*.

Заместитель директора Департамента  
по социальной политике Администрации  
городского округа Саранск, руководитель ДЭО «Зеленый мир»

О.Е. Ручина

Председатель Совета регионального отделения  
Общероссийского общественно-государственного движения  
детей и молодежи «Движение первых» Республики Мордовия

Д.А. Ятунина



27-29 сентября 2024 года

# Дополнительная информация

- ▶ Страница педагога на официальном сайте школы

<https://sc1sar.gosuslugi.ru>