

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Средняя
общеобразовательная школа №1»
_____ Д.М. Куликов

План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей

Работа с учащимися

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Ведение пропаганды здорового питания	в течение года	Администрация Классные руководители
2.	Работа консультационного пункта «Медицина о питании»	в течение года	Медицинский работник
3.	Классные часы «Правильное питание»	в течение года	Классные руководители
4.	Проведение уроков-здоровья «Питание во благо», «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.	в течение года	Классные руководители
5.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за организацию питания
6.	Выпуск информационных бюллетеней о здоровом питании «Скатерть – самобранка»	1 раз в четверть	Ответственный за организацию питания
7.	Профилактические мероприятия «Витамины на столе» (витаминизация блюд)	в течение года	ООО «Феникс Групп»
8.	Конкурс «Лучший дежурный»	1 раз в четверть	Совет старшекласников
9.	Выставка учебно-просветительской литературы по теме «Разговор о здоровом питании»	1 раз в четверть	Бусарова Т.В.
10.	Проведение классных часов по темам: ✓ Режим дня и его значение (1-5 классы) ✓ Самые полезные продукты (2-3 классы) ✓ Из чего состоит наша пища (4 класс) ✓ Энергия пищи (5–6 класс)	сентябрь	Медицинский работник школы Классные руководители
11.	Выставка «Золотая осень»	октябрь	Классные руководители

12.	Витаминная ярмарка «Витамины любят счёт»	ноябрь	Комиссия по контролю организации и качества школьного питания
13.	Конкурс рисунков среди учащихся «Твоё здоровье. Как ты питаешься?» (1-11 классы)	декабрь	Заместитель директора по ВР
14.	Анкетирование учащихся: <ul style="list-style-type: none"> школьное питание («Питание глазами учащихся») по вопросам питания («Завтракали ты?», «Чем я питался?») 	январь	Ответственный за организацию питания Классные руководители
15.	Конкурс стенгазет «Правильное питание»	февраль	Заместитель директора по ВР
16.	Неделя культуры питания	март	Администрация Ответственный за организацию питания

Работа с родителями учащихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях: «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка», «Профилактика вредных привычек и социально-обусловленных заболеваний у детей»	в течение года	Администрация
2.	Работа консультационного пункта «Здоровье и питание»	первый вторник каждого месяца	Медицинский работник
3.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе. Анкетирование «Питание глазами родителей». Анкетирование «Ваши предложения по развитию школьного питания»	2 раза в год	Ответственный за организацию питания
4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	в течение года	Классные руководители
5.	Час вопросов и ответов. Оптимальное питание – основа здорового детства и юношества	январь	Медицинский работник
6.	Неделя семьи. Кулинарный поединок «Готовьте с нами, готовьте лучше нас»	апрель	Администрация Ответственный за организацию питания

